

Ruokalista vko 19

Maanantai

Makkarakastike	GL
Broilerwokki (FIN)	GL
Punajuurikiusaus	KGL
Jauhelihakeitto (FIN)	GL
Hedelmärahka	GL

Tiistai

Kaalilaatikko (FIN)	GL
Kalaleike	L
Pinaattiletut	KL
Nakkikeitto	GL
Omenakiisseli	GL

Keskiviikko

Kermakana (FIN)	GL
Uunimakkara	GL
Melanzane-munakoisovuoka	KGL
Hernekeitto (FIN)	GL
Pannari	L

Torstai

Helatorstai

Ei lounasta

Perjantai

Härkäruukku (FIN)

GL

Lohimurekepihvit

GL

Kasviswokki

KGL

Tomaattikeitto

GL

Leivonnainen

L

L = Laktoositon G = Gluteeniton K=Kasvis

M=Maidoton

FIN) = Valmistuksessa käytetyn tuorelihan
alkuperämaa